



ONYCHOGRYPHOSIS

DIAGNOSE

Deze klacht betreft een zorgvraag van de digiti, waarbij sprake is van sterk verdikte en afwijkend groeiende nagels. Klinische diagnose:

- Er is een sterke verhoorning van de nagelplaat zichtbaar. De nagel is een soort klauw, welke voorwaarts of zijwaarts uitsteekt. Hierdoor kan omliggende huid geïrriteerd of zelfs ontstoken zijn.

Classificatiecodes

Huisarts (ICPC): S94

Specialist (ICD): Q84.5

Fysiotherapie (VNZ): 007699

Oefentherapie (VNZ): 007699

Podotherapie (NVvP): A05

Zorgvraag (NVvP): 050200

Functies (ICF): b28015

Anatomie (ICF): s8301

Activiteiten (ICF): a4153, a4700, a450

Participatie (ICF): p920



Bron: www.podomedics.nl

ACHTERGROND

Onychogryphosis is een opeenstapeling van hoornlagen, waarbij de nagelplaat afwijkt in de vorm van een klauw. Bij onychogryphosis is de nagel vaak verkleurd, verdikt en sterk gekromd. Deze kan zowel voorwaarts als zijwaarts van de teen uitsteken. Onychogryphosis wordt veroorzaakt door een trauma of door continue druk van de schoenen. Daarnaast komt het vaker voor bij patiënten met psoriasis of andere huidaandoeningen. Andere oorzaken zijn een verminderde weerstand, leeftijd, diabetes mellitus of aangeboren afwijking.

Trefwoorden

Nagels, tenen, nagelproblematiek, ramshoornnagel, verhoorning van de nagelplaat, voorvoet, voetklacht.



THERAPIE

Het zorgplan is afhankelijk van de oorzaak en duur van de klachten.

Classificatiecodes

Instrumentele behandeling (NVvP): 40

Preventie adviezen (NVvP): 73

Schoenadvies (NVvP): 61

Doorverwijzen (NVvP): 81

- De behandeling is er op gericht om het normale uiterlijk van de nagel te herstellen. Hierdoor wordt voorkomen dat de nagel verder beschadigd raakt en dat infecties ontstaan.
- De aangedane nagel wordt tot zijn normale vorm/lengte geknipt en gefreesd. De verdikking van de nagel wordt verkleind om verdere verwonding van aangrenzende tenen voorkomen.
- Na deze eerste behandeling wordt de patiënt doorverwezen naar de pedicure voor een maandelijks terugkerende voetbehandeling, om recidief te voorkomen.
- Er wordt een schoenadvies gegeven, waarbij vooral aandacht is voor de neushoogte en breedte en het bovenwerk van de schoen.
- Een evaluatiemoment volgt 6 tot 8 weken na het uitvoeren van de eerste behandeling.



Bron: boek: Voeten en huid, www.wikidoc.org, www.dermis.net.

Referenties

NVvP. Artsenwijzer podotherapie, Amersfoort, 2004.

Voeten en huid, Bohn Stafleu van Loghum, Houten,

2009.

PROGNOSE

Het te verwachten resultaat is goed, mits de nagels maandelijks behandeld worden.