

MANUELE THERAPIE EN MOBILISEREN



Mobilisatie

MANUELE THERAPIE

Blokkades in de voet worden met behulp van manipulatietechnieken opgeheven. Bij manipulatietechnieken wordt er behandeld buiten de fysiologische bewegingsgrens van het gewricht. Deze interventie is een belangrijke ondersteuning van andere podotherapeutische therapieën, zoals taping of podotherapeutische zolen.

MOBILISEREN

Functionele of structurele beperkingen kunnen een factor zijn bij het ontwikkelen en in stand houden van klachten waardoor het biomechanisch functioneren van de voeten wordt beïnvloed. Met mobilisatietechnieken wordt binnen de natuurlijke fysiologische bewegingsgrens van het gewricht behandeld. Op deze manier worden blokkades opgeheven en kan een gewricht op zijn natuurlijke manier bewegen.